

Tarjeta con nombre del artículo/imagen Frase que el estudiante lee

Mount Diablo (Ojompile por los Miwok; Tuyshtak por los Ohlone, que significa “amanecer del tiempo”) Con una altura de 3,849 pies, la cima del Monte Diablo ofrece vistas espectaculares del área de la Bahía y mucho más allá. En 1931, el Parque Estatal Mount Diablo se abrió al público.

Rancho de la Familia Mangini A principios de 1900, la familia Mangini, inmigrantes de Italia, vivieron en esta tierra. Criaron ganado y caballos, cultivaron heno y plantaron vides, nogales y almendros.

Tribus Bay Miwok Chupcan Las tribus Bay Miwok vivieron en la base del Monte Diablo durante al menos 5000 años. Como los primeros habitantes humanos, consideraban la montaña y su tierra circundante como sagradas. Conectados a la tierra, creían en el parentesco con los elementos y todas las criaturas vivientes.

Arcilla (suelo) Soy un suelo compuesto por muchas partículas finas que absorben el agua lentamente. Busca huellas de animales dejadas en mí durante los meses húmedos que se han horneado en mí.

Hongos Soy un hongo, mira mi cuerpo fructífero sobre el suelo. Bajo tierra soy una enorme red de filamentos interconectados que ayudan a descomponer minerales en el suelo.

Arroyo Galindo Puedo aumentar rápidamente durante lluvias intensas, cambiando de curso y esculpiendo el paisaje. Proporciono a los ciervos y a la vida silvestre una fuente de agua.

Delphinium de Cañón Hospital Soy una rara hierba tóxica que se encuentra solo en partes de California. Si tienes suerte, podrías ver una de mis flores blancas o púrpuras en nuestra caminata de hoy.

Bellotas Servimos como alimento nutritivo para larvas, arrendajos, ardillas, ciervos y pueblos indígenas.

Olivo del desierto Un manantial natural proporciona suficiente agua para que este olivar sobreviva en esta área más al norte.

Trigo sarraceno del Monte Diablo Soy una pequeña flor rosada que solo se encuentra en la región del Monte Diablo. Se creía que estaba extinta, pero fue redescubierta en 2005. Todavía estoy en peligro crítico. ¡Así que cuídame!

Culebra de látigo de Alameda Soy una serpiente de aspecto elegante con una franja amarilla brillante, rápida y ágil, que vive en pastizales más secos y chaparral. No soy venenosa, pero puedo atacar, así que si me ves, mantén tu distancia y admírame. Protégeme, ya que estoy en peligro.

Cernícalo americano Soy un pequeño y ágil halcón que come insectos y animales pequeños como ratones, lagartijas y pájaros cantores más pequeños. Dependo de los árboles muertos en pie como sitios de anidación, así que por favor, deja los restos atrás.

Lagarto cornudo de la costa ¿Tienes hormigas? ¡Déjame ayudar! Soy un lagarto pequeño, redondeado, de cuerpo ancho y plano con escamas en mi cuerpo y cuernos en mi cabeza. Cuando me asusto, me hincho y te silbo, y si estoy realmente en peligro, puedo incluso rociarte con sangre desde la esquina de mis ojos. Soy una especie amenazada, así que por favor protégame.

Roble azul Soy un roble de color verde azulado con hojas onduladas. Mis hojas se masticaban para aliviar el dolor de garganta y mi madera, nudos y otras partes se usaban para hacer cestas, cuencos y utensilios.

Roble vivo de la costa Soy un roble perenne ampliamente utilizado por las tribus nativas americanas para alimento, leña y madera para hacer cajas, cunas y otras cosas.

Roble del valle Soy un majestuoso roble que crece en los valles interiores y tiene hojas profundamente lobuladas con bellotas más delgadas que terminan en una punta afilada.

Castaño de California Soy un hermoso árbol que crece cerca del agua con hojas palmeadas y grandes flores de color blanco rosado. Mis grandes semillas marrones son venenosas para todos menos para las ardillas.

Arbusto de coyote Soy un arbusto resistente que crece en chaparral o áreas más secas. Mis flores amarillas-blancas atraen a muchos insectos. Ayudo a estabilizar el suelo contra la erosión y proporciono hábitat para las aves.

Laurel de California Aplasta mis hojas largas y estrechas y olerás el aceite de alcanfor que libero. Fui y soy utilizado para dar sabor a la cocina. Mis hojas se pueden usar en té para ayudar a tratar el dolor de garganta y los síntomas del resfriado.

Roble venenoso Soy una enredadera con "hojas de tres que debes dejar ser" porque emito un aceite al que la mayoría de las personas son alérgicas y que causa una erupción cutánea con picazón. Aprende a reconocerme y evitarme.

Artemisia californica Soy una alta salvia de color gris verdoso y fragante. Mis hojas se usaban para ayudar a tratar el roble venenoso y los dolores de cabeza.

Plantas de jabón Soy un bulbo y me reconocerás por mis hojas onduladas de 1 pulgada de ancho y color verde. Los nativos americanos encontraron varios usos para mí, uno de los cuales era mezclar mi bulbo con agua para formar espuma que ayudaba a lavar el cabello.

Lupino Me encontrarás en una ladera soleada de pastizales. Tengo hermosas hojas en forma de palma, mis flores pueden ser azules, moradas, blancas o amarillas. Atraigo mariposas y pájaros.

Botones de oro de California (*Ranunculus californicus*) Soy una hermosa flor brillante y amarilla que puede estar balanceándose en una ladera ventosa bajo robles azules. Regresaré año tras año para traer alegría primaveral.

Lechuga de minero Cresco en áreas sombreadas y húmedas y tengo una hoja en forma de platillo gruesa y esponjosa rica en vitamina C. Los nativos americanos comían mis semillas y los mineros de la fiebre del oro mis hojas.

Mostaza de campo Soy una especie invasora no nativa de mostaza. Mis pequeñas flores amarillas de cuatro pétalos crecen bastante altas en grandes campos abiertos y áreas perturbadas. A los agricultores les gusta plantarme para ayudar a mejorar la fertilidad del suelo.

Amapola de California Soy la icónica flor estatal. Mis flores solo se abren cuando sale el sol. Mi raíz naranja se utilizaba para reducir dolores de cabeza y de estómago.

Helecho cabello de Venus Me encontrarás en una orilla sombreada y húmeda. Tengo hojas redondeadas de color verde brillante. Desafortunadamente, soy portador de la muerte súbita del roble, una enfermedad fúngica que puede dañar los robles.

Altamisa Soy una planta alta de color verde claro de la familia del girasol que crece en áreas más húmedas y ribereñas. Se usaba para forrar cunas de bebé y como cataplasmas para aplicar en músculos adoloridos.

Algodoncillo de hoja estrecha Soy una hierba importante porque las orugas de la mariposa monarca en peligro de extinción dependen 100% de mí para alimentarse antes de poder crecer, cambiar y volar como la hermosa mariposa grande.

Milenrama (*Achillea millefolium*) Tengo delicadas hojas gris-verdes y una flor blanca en forma de abanico. Mi nombre científico proviene del dios griego Aquiles, quien usaba la planta en sus soldados heridos para detener el sangrado. Los nativos americanos crearon un té de mis hojas para ayudar con problemas estomacales.

Ardilla gris Soy un pequeño roedor con una cola esponjosa que vive en los robledales. Mis tobillos de doble articulación permiten que mis pies miren hacia adelante y hacia atrás. Me verás trepando árboles y enterrando mis bellotas para el invierno.

Ardilla de tierra Tengo una cola esponjosa y pelaje moteado marrón. Me gusta correr por los campos y cuando me asustan depredadores como un halcón, corro a mi red de madrigueras para ponerme a salvo.

Pájaro carpintero de las bellotas Soy un hermoso pájaro con plumas contrastantes en negro, rojo y blanco. Prefiero comer principalmente insectos. Sin embargo, almaceno bellotas en troncos viejos por si necesito más comida en el invierno.

Cuervo común Me parezco a un cuervo pero soy más grande. Soy completamente negro y muy inteligente. Mi pareja y yo a menudo volamos en círculos alto en el cielo buscando formas de saquear los nidos de pájaros más pequeños, o aprovechar un cadáver fresco.

Mortero y maja Somos un cuenco de mortero o depresión en la roca y una piedra redondeada de maja utilizada para golpear y triturar bellotas o nueces en una comida polvorienta o harina. Seguimos siendo una herramienta utilizada en las cocinas hoy en día.